Programmaboekje

september 2018 - februari 2019

hof van cramer

Dorpsontmoetingscentrum

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 1 17-7-2018 21:35:01



Jaarlijks belanden meer dan 24.000 mensen in het ziekenhuis door een val vanwege uitglijden. Gladde vloeren als gevolg van vochtigheid zijn een belangrijke oorzaak van dit soort ongevallen. Voorkom problemen en zorg dat úw vloer wel veilig is. Met de unieke poriënbehandeling Lodewijk Vloergrip wordt uw badkamervloer zonder ingrijpende aanpassingen of aantasting van uw tegels (geen coating of etsproduct) weer veilig beloopbaar.

Lodewijk Vloergrip wordt door ons aangebracht op uw tegelvloer en is enkele minuten na aanbrengen volledig beloopbaar, ook met blote voeten. Dit innovatieve antislipproduct is milieuvriendelijk, volledig biologisch afbreekbaar en bevat géén gevaarlijke oplosmiddelen of giftige chemicaliën. Daarnaast remt de unieke formule de opbouw van schadelijke bacteriën. Bovendien kan het product overal waar natte en gladde vloeren een risico vormen worden toegepast, in uw badkamer, keuken, woonkamer of hal.

Benieuwd naar onze producten & diensten, of wilt u een afspraak maken? Neem gerust contact met ons op.

06 167 157 46
han@hltw.nl
www.hltw.nl

HANDIG geregeld
Langer thuis wonen

Hof van Cramer - voorwoord



“Gezellig”, “ontspannen”, “handig” en “plezier”. Dat zijn de woorden die je veel terug hoort bij de bezoekers van de Hof van Cramer. Het aanbod aan activiteiten is ook dit seizoen weer uiteenlopend, zo kunt u in dit programmaboekje lezen. Ik hoop, en ga er eigenlijk gewoon van uit, dat u, als inwoner van Wapenveld of als bezoeker uit een andere plaats, ook komend jaar vooral weer veel plezier beleeft aan uw Hof van Cramer.

Want ik heb het dan wel over “bezoekers”, maar zo zult u zich als vaste gebruiker als het goed is niet meer voelen. Of u nu komt biljarten, wenskaarten maken, bewegen, boeken lenen, handwerken of u komt voor de studiekring, bij de Hof van Cramer voelt iedereen zich thuis. Het heet ook niet voor niets een ontmoetingscentrum. “Je komt er heel Wapenveld tegen”, hoorde ik laatst iemand zeggen en dat is ook de bedoeling.

Wij zijn blij met alle activiteiten en alle ontmoetingen die de afgelopen jaren hebben plaatsgevonden en ook dit seizoen ongetwijfeld tot een succes zullen maken!

Jan Berkhoff,
Wethouder Samenleving

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 3 17-7-2018 21:35:08

HEETKAMP
ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEKEN

Heetkamp Orthopedische Schoentechnieken BV:
Leverancier van Orthopedische schoenen (OSA), semi Orthopedische schoenen (OSB), MBT's, Individueel vervaardigde inlays (steunzolen), Verbandschoenen en Ovac's.

In de Schoenwinkel: is uitsluitend schoeisel voor dames en heren verkrijgbaar met een uitneembaar voetbed.

Gratis adviesspreekuur: iedere woensdagmiddag kunt u vrijblijvend binnenlopen voor een gratis schoenadvies van 13.00-17.00 u, hierbij is een orthopedisch schoentechnicus aanwezig.



Openingstijden:
ma-vrij: 08.30-17.00 u (12.30-13.00 gesloten)
zaterdag gesloten

Adres: Klapperdijk 34B, 8191 AE WAPENVELD
T: 038-4470997

W: www.heetkamporthopedie.nl

E: info@heetkamporthopedie.nl

Hoveniersbedrijf FIKS
Uw tuin, mijn zorg

Ontwerp, aanleg en onderhoud
Tel. 06 30 08 18 77 Email. info@fikshoveniersbedrijf.nl
www.fikshoveniersbedrijf.nl

Algemene informatie

Bezoekadres
Dorpsontmoetingscentrum Hof van Cramer
Putterweg 2d
8191 AZ Wapenveld

www.hofvancramer.nl
facebook.com/hofvancramer
twitter.com/HofCramer
info@hofvancramer.nl of hofvancramer@gmail.com

Openingstijden
Maandag tot en met vrijdag van 09.00–17.00 uur.
Diverse activiteiten zijn ook 's avonds of op zaterdag.

Informatie
Iedereen is van harte welkom in het dorpsontmoetingscentrum de Hof van Cramer voor deelname aan activiteiten en een kop koffie of thee (gratis). Er is Wifi aanwezig.

- Er is een grote leestafel met de Trouw en Stentor en een collectie tijdschriften (verzorgd door Bibliotheek Noord-Veluwe).
- Heeft u vragen over activiteiten of vrijwilligerswerk, neem dan contact op met Maarten Heesen (06-45403527) of Ton Hulsebos (06-51259370).
- Houdt u er rekening mee dat de activiteiten ook op andere plaatsen georganiseerd worden. Lees daarom goed de toelichting bij de activiteiten.
- Wilt u ook adverteren? Neem dan contact op met Ton Hulsebos (06-51259370) of Maarten Heesen (06-45403527).

Door het jaar heen plannen wij informatiebijeenkomsten. De data van deze bijeenkomsten worden gepubliceerd in de Schaapskooi en op informatieborden.

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 5 17-7-2018 21:35:09

Activiteiten

In de Hof van Cramer vinden veel activiteiten plaats voor de bewoners van Wapenveld en omstreken. In dit boekje vindt u bij de meeste activiteiten een kader met de datum en tijd van de activiteit.

Uitgifte punten

Het programmaboekje ligt in Wapenveld op de volgende locaties: Huisartsenpraktijk Wapenveld, Shalom, Albert Heijn, Fysiocentrum 'd Olde Bank, WZU-Veluwe, locatie Rehoboth, Fysio+ Fitness Noord Oost Veluwe.

Hulp bij uw aangifte inkomstenbelasting?

Wij helpen u graag!

Voor ondernemers en particulieren.

AA&F

Wapenveld
Klapperdijk 19
T 038 447 97 89

www aa-f.nl

REGISTER BELASTING ADVISEURS

Website

Op de website www.hofvancramer.nl is een digitale versie van het boekje te downloaden. De informatie uit het boekje is ook op de website te vinden.

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 6 17-7-2018 21:35:12

WZUVeluwe
Nabij in welbevinden



Zinvolle zorg.
Thuis en dichtbij.

Contactgegevens servicepunt

(0578) 76 37 08
servicepunt@wzuveluwe.nl
www.wzuveluwe.nl



Er kan een moment komen waarop u verzorging en verpleging nodig heeft. Soms tijdelijk, na een ziekenhuisopname, soms permanent omdat bijvoorbeeld uw fysieke gezondheid afneemt. De medewerkers van WZU Veluwe bieden u graag een helpende hand. Bij u thuis of , al dan niet tijdelijk, in woonzorgcentrum Rehoboth. Van ondersteuning in de huishouding tot dagbesteding. Van wondverzorging tot palliatieve zorg. Zo nodig 24 uur per dag, 7 dagen per week!

Vanaf 1 januari 2015 kunt u hiervoor rechtstreeks contact opnemen met WZU Veluwe voor een afspraak. De wijkverpleegkundige spreekt met u en vraagt een passende indicatie voor u aan.

VDB
infraservice

WAPENVELD
SCHAFTENAAR
IN- EN VERKOOP - ONDERHOUD - SERVICE
auto's

Bert Schaftenaar
M. 06 547 122 24

Groteweg 53
8191 JS Wapenveld
E. info@schaftenaarautoswapenveld.nl
I. www.schaftenaarautoswapenveld.nl

Toelichting activiteiten

A001 – Vérian Consultatie

De jeugdgezondheidszorg, waaronder het consultatiebureau voor 0 tot 4-jarigen, staat aan de basis van de gezondheid van bijna alle Nederlandse kinderen. In Wapenveld is er iedere maandag consultatiebureau, uitgevoerd door Vérian. Voor een bezoek aan het consultatiebureau heeft u een afspraak nodig.

Daarnaast is er op maandagen van 13.00-13.30 uur een inloopspreekuur waar u terecht kunt met vragen over eten, slapen, opvoeding, huilen en ziektes. Ook kunt u de jeugdarts medische vragen stellen die over de ontwikkeling van uw kind gaan. Bij zorgen over uw kind bent u ook welkom. Ad hoc kunt u dan een kort consult bij de jeugdarts krijgen. Hiervoor is geen afspraak nodig. Ook is het mogelijk om uw kind te wegen.

Voor het maken van een afspraak kunt u mailen naar afspraakWapenveld@verian.nl of dit via www.mijnkinddossier.nl regelen.

Vragen over voeding, verzorging en gedrag kunnen ouders ook stellen via de mail naar jgzwapenveld@verian.nl. Het is dan belangrijk dat ouders de naam en de geboortedatum vermelden, zodat wij weten over wie het gaat. Ouders krijgen dan een mail of telefoontje terug van de verpleegkundige.

Het consultatie-bureauteam Wapenveld bestaat uit:

- Margreet de Wolff, jeugdarts KNMG;
- Ellls Daniëls, jeugdverpleegkundige;
- Ina Rave, consultatiebureau-assistente.

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 9 17-7-2018 21:35:15

A002 – Bibliotheek

Openingstijden Bibliotheek Wapenveld.

De bibliotheek is geopend op:

maandag	14.00-17.00 uur
dinsdag*	14.00-17.00 uur (NIEUW)
woensdag	14.00-17.00 uur
donderdag*	14.00-17.00 uur
vrijdag	14.00-17.00 uur en van 18.00-20.00 uur.

*Op dinsdagmiddag en donderdagmiddag is de bibliotheek open, doordat de gastvrouwen bereid zijn om de apparatuur op te starten en af te sluiten. Deze middag gaat het om selfservice-uren, maar naast lenen en inleveren kunt u natuurlijk ook een krant/ tijdschrift lenen of gebruik maken van internet en wifi.

Taal voor het Leven

Wil je beter leren lezen en schrijven? Wil je beter spreken of luisteren? Kom naar het Taalpunt! Wij kijken samen naar wat je wilt leren. Wij helpen je zoeken naar een cursus, taalgroep of taalcoach bij jou in de buurt.

Waar?

In de bibliotheek Wapenveld.

Wanneer?

Iedere week is de taalpuntdocent Joke Scholten op woensdag aanwezig van 15.00-17.00 uur. De taalcoach begeleidt wekelijks een cursist of een groepje cursisten om beter te leren lezen of schrijven. Houd de agenda van de website www.bibliotheeknoord-veluwe.nl in de gaten voor de juiste data.

Iedere week is de taalpuntdocent Joke Scholten op woensdag aanwezig van 15.00-17.00 uur.

Taalcafé Wapenveld



Het Taalcafé is een initiatief van het Taalpunt. Het biedt mensen de gelegenheid om elkaar te ontmoeten en de spreekvaardigheid te verhogen. Het Taalcafé wordt begeleid door gekwalificeerde vrijwilligers. Deelname is gratis, aanmelden is niet nodig.

Taalcafé vanaf 13 september 2018 en verder iedere 2 weken op 27/9, 11/10, 25/10, 8/11, 22/11, 6/12, 20/12, 3/1, 17/1, 31/1, 14/2 en 28/2 van 13.15 tot 14.45 uur | Elke 2 weken | Bibliotheek Wapenveld

Betere taalontwikkeling dankzij de Voorleesexpress

Ken je de Voorleesexpress al? De Voorleesexpress helpt gezinnen om de taalontwikkeling van hun kinderen (van 2 tot en met 8 jaar) te stimuleren. Vaste vrijwilligers komen voorlezen en willen graag ouders helpen die nog nooit/weinig hebben voorgelezen. Ook willen we er samen voor zorgen dat boeken een blijvende plek krijgen in het dagelijks leven van jullie gezin. Zo kunnen we samen de taalontwikkeling stimuleren en wordt het leren en luisteren op school gemakkelijker. Ook de Bibliotheek Noord-Veluwe gaat van start met de Voorleesexpress! Wil je weten hoe dat gaat? Bekijk dan dit filmpje! https://youtu.be/u3gJPPwRbrg Meld je aan via jdtoom@bibliotheeknoordveluwe.nl.

Digisterker

De overheid gaat digitaal. U ook? Leer werken met de elektronische overheid. Doe de gratis cursus Digisterker in de bibliotheek. De overheid doet steeds meer via het internet en ook u kunt daar gebruik van maken. Of het nu gaat om het aanvragen van huurtoeslag, het aanvragen van zorg, om werk te zoeken of het doorgeven van een verhuizing. Om u op weg te helpen biedt de Bibliotheek Noord-Veluwe de praktische cursus Digisterker. In vier bijeenkomsten leert u werken met de digitale overheid.

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 11 17-7-2018 21:35:17

Kunt u de cursus volgen?

De cursus Digisterker is voor iedereen die wil leren hoe je gebruik maakt van digitale (overheids)diensten. Deelname is gratis en u hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek. Wel betalen de cursisten voor het werkboek, de kosten daarvan zijn € 15,00. Aanschaf van het werkboek is noodzakelijk.

Wel is enige ervaring nodig in het omgaan met computer en internet. U moet kunnen werken met het toetsenbord en de muis, u heeft thuis internet en u heeft een e-mailadres.
Is dit niet het geval? Dan is de cursus Klik & Tik misschien iets voor u. Voor meer informatie kunt u zich melden tot een bibliotheekmedewerker.

Wat leert u?

In vier bijeenkomsten leert u:

1. Een DigiD aanvragen en gebruiken. Voor veel overheidswebsites is een DigiD nodig. Dat is een soort digitale “sleutel” waarmee op een veilige manier gebruik gemaakt kan worden van websites van de overheid.
2. Informatie zoeken en vinden. U leert informatie te zoeken op websites van de eigen gemeente, het pensioenfonds, de zorgverzekeraar en andere (overheids)organisaties.
3. Inloggen op websites. U leert in te loggen in de persoonlijke omgevingen van overheidswebsites zoals Mijn toeslagen, Mijn overheid en werk.nl.
4. Online regelen. U leert online toeslagen aan te vragen en afspraken te maken met overheidsorganisaties.

Deelname

Deelname is gratis. U dient alleen een cursusboek van € 15,00 aan te schaffen. De cursus wordt gegeven door gecertificeerde Digisterker docenten in kleine groepen. De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten van twee uur. De cursus start in het najaar, u kunt zich nu al aanmelden. Zodra er voldoende aanmeldingen zijn in een gemeente krijgt u bericht over de cursusplaats en datum. Aanmelden kan via www.bibliotheeknoord-veluwe.nl.

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 12 17-7-2018 21:35:17

Kinderboekenweek

Het thema van de 64ste Kinderboekenweek is vriendschap: Kom erbij! De Kinderboekenweek vindt plaats van . Tijdens de Kinderboekenweek kunnen de basisschoolleerlingen, die nog geen lid zijn, gratis ingeschreven worden als lid van de bibliotheek. Het programma van de Kinderboekenweek is nog een verrassing. Tijdens de Kinderboekenweek kunt u de kinderboekenkrant meenemen. De Kinderboekenkrant® biedt voor 8 tot 12-jarigen een helder overzicht van de leukste boeken die er voor hen te vinden zijn. Hij staat vol tips, weetjes en achtergronden over kinderboeken en schrijvers. Een leuke bewaarkrant en ook ver ná de Kinderboekenweek® nog het lezen waard.

Kinderboekenweek: 3 – 14 oktober 2018.



Ook biedt de bibliotheek De Voorleesgids aan. De voorleesgids bevat meer dan 200 boeken voor kinderen van nul tot zes jaar. Met o.a. bekroonde boeken, prentenboeken bij De Nationale Voorleesdagen® en de Kinderboekenweek® en heel veel andere leuke (voorlees)boeken voor kleuters en peuters. Ouders vinden er ook veel voorleestips in. Voor zowel de kinderboekenkrant als de voorleesgids geldt: op = op.

Nederland Leest:

De landelijke bibliotheekcampagne Nederland Leest wordt in 2018 voor de 13e keer georganiseerd door de Stichting CPNB. Het thema is voeding. Dit jaar wordt er geen klassieke titel heruitgegeven, maar het geschenkboek 'Je bent wat je leest', met bijdragen over voeding van vijf specialisten: Rosanne Hertzberger, Joël Broekaert, Pierre Wind, Charlotte Kleyn en Marion Pauw.

Groepsontvangsten

Via het educatief programma van de bibliotheek kunnen speelzalen en scholen zich inschrijven voor diverse groepsontvangsten in november 2018 en januari/februari 2019. Daarnaast kunnen ze diverse programma's afnemen op het gebied

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 13 17-7-2018 21:35:17

van leesbevordering en mediawijsheid. Tijdens de nationale voorleesdagen van 23 januari t/m 2 februari 2019 staat het prentenboek van het jaar centraal. Voor 2019 is het volgende boek verkozen tot beste prentenboek van het jaar: Een huis voor Harry met tekst en illustraties van Leo Timmers.

Harry gaat liever niet naar buiten, binnen is het veiliger. Tot Vera hem vraagt om tikkertje te spelen. Dat wil hij wel. Maar hij raakt haar kwijt. Hij weet niet meer waar hij is. Hoe vindt hij de weg terug naar huis? Leo Timmers bedacht voor zijn nieuwste prentenboek een uiterst aaibaar hoofdpersonage: de dikke kater Harry met het kleine hartje, die op zoek moet naar een nieuw huis.



Voorleeswedstrijd

De Nationale Voorleeswedstrijd is een spannende leesbevorderingscampagne voor leerlingen in groep 7 en 8. Alle basisscholen kunnen meedoen! De Nationale Voorleeswedstrijd is een initiatief van Stichting Lezen in samenwerking met de Stichting CPNB en de Vereniging van Openbare Bibliotheken. De betrokken organisaties willen met deze wedstrijd een breed publiek laten zien dat voorlezen niet alleen belangrijk is, maar vooral ook erg leuk. In februari 2019 wordt de lokale ronde gehouden voor de voorleeswedstrijd. Kinderen van diverse scholen uit de Gemeente Heerde nemen hieraan deel. Plaats en tijdstip is bij het drukken van dit programmaboekje nog niet bekend.

Kinderactiviteit in Hof van Cramer

In de maanden oktober, november en december zal de bibliotheek in samenwerking met de Hof van Cramer drie middagen voor kinderen organiseren. Het zal gaan om een boekenzoekspel, Blue-bot robots en werken met de Roboc@r. Er zullen intekenlijsten komen waar je je kunt aanmelden. Vol = vol.

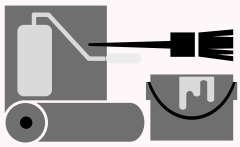
Bibliotheek kinderactiviteiten: 11/10, 8/11 en 13/12.

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 14 17-7-2018 21:35:18

Keizer Bouw

Manenbergerweg 1 8191 LS Wapenveld tel. 038-4478746

mob. 0651052623 ckeizer@keizerbouwbedrijf.nl



Schildersbedrijf

Nitrauw

www.schildersbedrijfnitrauw.nl

Wapenveld 06 128 80 775

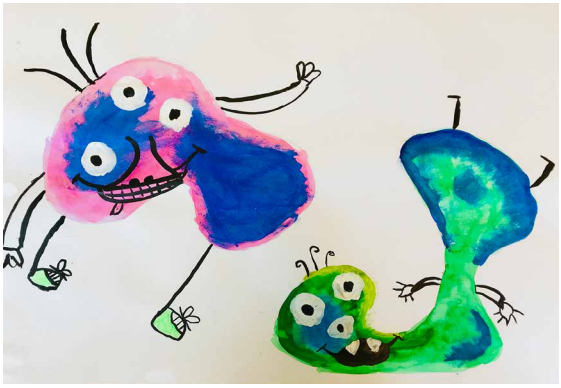
A040 – Kinderactiviteiten

In het najaar zijn er verschillende leuke kinderactiviteiten zoals:

- boekenzoekspel, Blue-bot, en Roboc@r;
- filmmiddag;
- gymfeest, pietengym en apenkooi;
- kunst & klieder

Deze geweldig leuke middagen worden georganiseerd door de jongerenwerker Roel Slingerland, meester Dennis (Dennis Jolink), cultuurplein en de Bibliotheek Noord-Veluwe. Dus kom allemaal!!!





Kinderactiviteiten: iedere donderdagmiddag van 15.30 – 17.30 uur:
4 oktober - kunst & klieder
11 oktober - boekenzoekspel
18 oktober - fimmiddag
25 oktober - groot gymfeest in sporthal

1 november- kunst & klieder
8 november- Blue-bot
15 november - filmmiddag
22 november - pietengym sporthal
29 november - nog niet ingevuld

6 december - kunst & klieder
13 december - Roboc@r
20 december - filmmiddag
27 december - apenkooi sporthal





Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 16 17-7-2018 21:35:22

A005 - Daminstuif voor jeugd en volwassenen

Damvereniging “Ons Genoegen” wil zoveel mogelijk mensen laten kennismaken met het dammen. Dammen is voor alle leeftijden, het geeft veel plezier en het is bovendien gezond om je brein scherp te houden. Daarom krijgen kinderen en volwassenen de gelegenheid om gezellig met elkaar een potje te dammen. Leden van de damvereniging “Ons Genoegen” zijn aanwezig om de beginnende dammers te helpen en hen van tips en trucs te voorzien. Zo krijgt een ieder de kans om één of meerdere potjes te spelen. Kom gerust met je vriendje/vriendinnetje of (o)ma/(o)pa naar de Hof van Cramer toe. Deelname is gratis. Tijdens het dammen is de Bibliotheek Noord-Veluwe ook geopend.

Damsinstuif, woensdag 10 oktober, 12 november, 12 december 2018 en woensdag 9 januari en 13 februari 2019, 13.30-15.30 uur.

A006 - Taxatiedag, kijkdag en veiling in de Hof van Cramer

In de Hof van Cramer aan de Putterweg 2d wordt op dinsdag 16 oktober 2018 een taxatiemiddag en -avond gehouden van kunst en antiek. Per taxatie wordt € 1, - gevraagd voor het buurtwerk in Wapenveld en een weesjongen uit de Filipijnen. Dat geldt ook voor die zaken die na taxatie ter veiling worden aangeboden. Taxateur Jaap Bonhof zal dan aanwezig zijn om de aangeboden goederen op waarde te schatten. Men kan die dag tevens bepalen of de getaxeerde goederen ter veiling worden aangeboden. Het ligt in de bedoeling de veiling aantrekkelijker te maken. Men zal ook duurdere items graag ingebracht willen zien. Vooral sieraden, horloges en glas zullen zeer welkom zijn. Deze veiling vindt plaats op zaterdag 10 november 2018. Jaap Bonhof taxeert alles behalve poppen, klokken en meubels. Tevens bestaat de mogelijkheid om goederen aan huis te taxeren en in overleg aan te bieden voor de komende veiling. Daarvoor kan men bellen met tel. 06-33003656.

Kunst- en antiekveiling in Hof van Cramer

Op zaterdag 10 november 2018 zal in de Hof van Cramer aan de Putterweg 2d weer de halfjaarlijkse kunst en antiekveiling worden gehouden. Gezien de ervaringen van vorige veilingen zal

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 17 17-7-2018 21:35:22

de kwaliteit en de verscheidenheid van de aangeboden artikelen worden verbeterd. Hierdoor hoopt men een breder publiek te kunnen verwelkomen. Men mikt een grote variatie aan sieraden, horloges, glaskunst en schilderijen om te kunnen veilen evenals artikelen die niet zo vaak ter verkoop worden aangeboden. Gezien de ervaring van de vorige veiling streeft men naar een divers aanbod van artikelen. Voorafgaand aan de veiling organiseert men een kijkdag. Ook op veilingdag kan men nog de kavels bekijken. Een beknopte catalogus van de ingebrachte kavels zal dan beschikbaar zijn.. Voor meer informatie kan men bellen met tel. 06-33003656.

Taxatie, dinsdag 16 oktober 2018, 14.00-17.00 uur en 19.00-21.00 uur. Kijkdag, vrijdag 9 november 2018, 14.00-17.00 uur en 19.00-21.00 uur, en zaterdag 10 november 2018, 12.00 uur. Veiling, zaterdag 10 november 2018, 13.00 uur.

A007 - Kaarten in de Hof van Cramer

Wekelijks is er kaarten in de Hof van Cramer. Men is dan aan het klaverjassen. Dit gebeurt in een gemoedelijke sfeer. Kom eens binnenlopen op een dinsdagochtend en doe een spelletje mee. Partner, vriend, vriendin, buurman of buurvrouw kunt u gerust meenemen. Gezelligheid is troef. De koffie staat altijd klaar. Informatie kan men krijgen van Ton Hulsebos, tel. 06-51259370

Kaarten, dinsdag, 09.30-11.45 uur.



Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 18 17-7-2018 21:35:24



A008 - Kom ook een potje biljarten

Kom ook eens een potje biljarten in de Hof van Cramer. Er staan twee goed onderhouden wedstrijdbiljarts. Hiermee kunnen twee biljart groepen gelijktijdig biljarten en dat biedt meteen veel gezelligheid. Biljarten is goed voor lichaam en geest. Wanneer u dit spel ook leuk lijkt, dan bent u van harte welkom op één van deze dagen. De deelnemers zijn altijd bereid om u bij het biljarten op weg te helpen. Daarna kunt u in overleg kijken of u op één van deze dagen mee kunt doen. De eigen bijdrage is € 2,20 per keer.

Biljarten, dinsdag, 13.00-16.00 uur, woensdag, 09.00-12.00 uur, vrijdag, 13.00-16.00 uur.

Open biljart avond

Liefhebbers van biljarten kunnen in de Hof van Cramer terecht om met elkaar een potje te biljarten. Er zijn twee verwarmde biljarttafels aanwezig met digitale scoreborden en standaard biljartkeus. Dus wilt u deze sport eens uitproberen met buurman, vriend of kennis, dan kunt u dit voor weinig geld doen. De eigen bijdrage is € 2,20. Tijden zijn van 19:00 uur tot 21:00 uur. Blijkt er voldoende belangstelling te bestaan, dan wil men hier een vaste biljartavond van maken

Open biljartavonden: maandag 10, 17, 24 september en 1 oktober 2018 van 19.00-21.00 uur. Kosten € 2,20.

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 19 17-7-2018 21:35:26

Weggooien? Mooi niet! Repair Café

A009 - Repair Café Wapenveld

Heeft u kapotte spulletjes die nog prima te repareren zijn? Gooi het niet weg, maar neem het mee naar het Repair Café Wapenveld. Samen met de vrijwillige reparateurs geven ze uw spullen een tweede leven.

Wat is een Repair Café?

In het Repair Café zijn gratis toegankelijke bijeenkomsten die draaien om het (samen) repareren van kleding, elektrische apparaten, speelgoed etc. U kunt van thuis kapotte spullen met eventueel de vervangende onderdelen meenemen. In het Repair Café Wapenveld gaat u samen met de deskundigen aan de slag. U kunt ontspannen wachten en gebruik maken van de leestafel van de bibliotheek waar kranten en allerlei tijdschriften liggen. In Nederland gooien we ontzettend veel weg. Ook dingen waar bijna niets mis mee is, en die na een eenvoudige reparatie weer prima bruikbaar zouden zijn. Het Repair Café brengt daar verandering in! In het Repair Café leren mensen op een andere manier naar hun spullen te kijken en er opnieuw de waarde van in te zien. Het Repair Café draagt bij aan een mentaliteitsverandering. Die is noodzakelijk om mensen enthousiast te maken voor een duurzame samenleving. Maar bovenal wil het Repair Café laten zien dat repareren leuk is, en vaak heel makkelijk. Kom het ook eens proberen! Tijdens het Repair Café Wapenveld kan men ook lege cartridges of oude mobiele telefoons inleveren. De opbrengst daarvan gaat naar de Stichting AAP, een Europees opvangcentrum voor apen. Schone plastic doppen zijn ook welkom. Deze worden ingezameld voor de opleiding van geleidehonden, het KNGF. U vindt het Repair Café Wapenveld in de Hof van Cramer, Putterweg 2d in Wapenveld. Neem gerust uw kapotte spullen mee! Voor meer informatie kan men terecht bij Ton Hulsebos, tel. 06-51259370.

Repair Café, dinsdag 11 september, dinsdag 9 oktober, dinsdag 13 november, dinsdag 11 december 2018, dinsdag 8 januari en dinsdag 12 februari 2019. Van 14.00-16.00 uur.

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 20 17-7-2018 21:35:26

A010 - Jeugdgezondheidszorg GGD Noord- en Oost-Gelderland

Na het consultatiebureau gaat de GGD verder met de jeugdgezondheidszorg tot de leeftijd van 18 jaar. Hiervoor gaan we naar de scholen toe. Spreekuur is er in Hof van Cramer. Voor de spreekuren van de jeugdarts en de jeugdverpleegkundige heeft u een afspraak nodig.

Ons JGZ-team Wapenveld bestaat uit:

- Rina Bosman, assistente jeugdgezondheidszorg;
- Marijke Schat , jeugdverpleegkundige;
- Peter Dietzenbacher, jeugdarts

Hebt u een vraag over het gezond opgroeien, het opvoeden of het gedrag van uw kind, neem dan contact op met de GGD, tel. 088-4433 000, of het Centrum voor Jeugd en gezin in Heerde, tel. 0578-720001.

A012 - Ouderensoos

Iedere week is er op woensdagmiddag een ouderensoos. De club heeft al een lange historie. Een leuke contactmogelijkheid voor senioren om andere leeftijdsgenoten in je dorp te ontmoeten. In een ontspannen sfeer worden allerlei activiteiten met elkaar gedaan, zoals: sjoelen, kaarten, bingo, rummikub. De eigen bijdrage is € 2,50 per keer. Dat is inclusief koffie/thee, een frisdrank en iets hartigs. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

Ouderensoos, woensdag, 14.00-16.00 uur.

A013 - Studiekring 50+

Iedere laatste woensdag van de maand komt in de Hof van Cramer de studiekring 50+ bijeen. In een gezellige sfeer wordt voor de pauze de actualiteit besproken. Na de pauze met koffie en thee en iets lekkers, geeft een van de aanwezigen een presentatie over een zelfgekozen onderwerp. Deze onderwerpen kunnen heel divers zijn. Van reisimpressies tot politiek, van maatschappij tot wetenschap, werkelijk alles komt voorbij. Vaak haken de presentaties aan op de actualiteit. Uiteraard wordt

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 21 17-7-2018 21:35:27

ook gelegenheid geboden na de presentatie over de stof van gedachten te wisselen. De studiekring vindt in de ochtend plaats vanaf 10.00 uur. Rond 12.00 uur wordt de bijeenkomst afgesloten. Voor de zaalhuur en de consumpties wordt € 1,70 per bijeenkomst berekend.

Studiekring 50+, woensdag 26 september, 31 oktober, 28 november, 19 december 2018, 30 januari, 27 februari 2019 om 10.00 uur.

A014 - 1001 mogelijkheden met eigen gemaakte wenskaarten

In de Hof van Cramer is een groep vrouwen bezig met het maken van allerhande wenskaarten. Mensen die het leuk vinden om ook allerlei wenskaarten te ontwerpen en te maken worden van harte uitgenodigd om mee te doen. De club heeft de beschikking over diverse apparatuur die te gebruiken is bij het kaarten maken. De mooiste creaties worden gemaakt voor allerlei gelegenheden. Kosten van deelname bedragen € 2,70 per keer.

Wenskaarten maken, iedere donderdag, 09.15-11.30 uur.

A015 - Handwerkcafé

In ons handwerkcafé komen vrouwen handwerken en elkaar inspireren. Iedereen die graag met haken, breien of andere handwerktechnieken bezig wil zijn (ook mannen!) is hier van harte welkom. De deelnemers vinden het fijn, dat men dezelfde hobby kan delen en tips met elkaar kan uitwisselen. Naast het samen handwerken is het belangrijk, dat men met elkaar een gezellige middag beleeft. De eigen bijdrage is € 1,70 (inclusief koffie of thee). Kom gerust eens binnen kijken.

Handwerkcafé: iedere donderdag, 14.00-15.30 uur.

A016 - Creaclub Hof van Cramer

Eens per 14 dagen is er op donderdagavond om 19.30 uur in de Hof van Cramer een creativiteitsavond. Deze gezellige groep dames

bepaalt samen met elkaar wat er op de avond wordt. Men heeft altijd een gevarieerd programma: bloemschikken, mozaïeken, flessen pimpen, sieraden maken etc. Er wordt geen les gegeven, maar men krijgt vooral ideeën door elkaar te inspireren.

Creaclub: donderdagavond, iedere 14 dagen om 19.30 uur. 13/09, 27/09, 11/10, 25/10, 8/11, 22/11, 6/12, 20/12, 3/1, 17/1, 31/1, 14/2, 28/2, 14/3, 28/3, 11/4, 25/4. Kosten: € 2,50 per keer, inclusief koffie en thee.

A017 - Fietstocht in herfst

Op zaterdag 20 oktober 2018 zal traditioneel de herfstkleurenfietstocht worden gehouden. Vertrek is vanaf de Hof van Cramer. Men hoopt richting de Dellen te gaan om onderweg aandacht te schenken aan de natuur. Ook de paddenstoelen zullen niet vergeten worden. De fietstocht is geheel vrijblijvend en zal bij minder geschikt weer worden afgeblazen. Onderweg wordt gezorgd voor een natje en een droogje. Deelname is geheel kosteloos.

Fietstocht, zaterdag 20 oktober 2018, 13.00-16.30 uur.



Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 23 17-7-2018 21:35:31

A018 - Cursus Deltion College

Deltion College biedt een cursus Nederlands aan in de Hof van Cramer. In de cursus wordt aandacht besteed aan basisvaardigheden Nederlands, rekenen, computergebruik en NT2 taalverhoging voor volwassenen. Het gaat dan bijvoorbeeld om het (beter) leren van de Nederlandse taal, rekenen en/of computergebruik. Allemaal dingen die je in het dagelijkse leven nodig hebt om goed mee te kunnen komen in de Nederlandse maatschappij. Je leert nooit alleen, maar altijd in kleine groepjes en met begeleiding. Iedereen leert in zijn/haar eigen tempo. Elk programma wordt op jouw niveau en leerwensen afgestemd. De cursus is gratis. De lessen worden door de gemeente betaald. Koffie en thee is voor eigen rekening. Meer informatie kunt u vinden op onze website www.deltion.nl of via tel. 038-8503000.

Deltion: iedere maandagavond van 18.30-21.30 uur, met uitzondering van vakanties.

A019 - Dia-avond over Iran

In de Hof van Cramer zal door Jaap Bonhof een diapresentatie over Iran worden gehouden. Dit land wordt ten onrechte tekort gedaan in de internationale media. Het land is rijk aan cultuurschatten maar ook de natuur is indrukwekkend. Beginnend in Tabriz in de Turkse grensregio trekt men het machtige Elbroesgebergte door op weg naar Teheran, Yasd, Shiraz en Isfahan. Koffie en thee met een traktatie zijn gratis. Men kan een vrijwillige donatie doen ten behoeve van het werk van dit dorpscentrum.



Dia-avond, woensdag 10 oktober 2018, 19.30 uur.

d'Olde Bank
Fysiocentrum

Fysiocentrum d'Olde Bank
fysiotherapie en medische fitness
H.G.D. Cramerstraat 11
Tel. 038-44 77 588
www.fysiodoldebank.nl

- manuele therapie, o.a. methode Mulligan en Marsman
- medical taping concept
- dry needling
- oedeemtherapie/man. lymfedrainage naar Dr Vodder
- begeleiding en behandeling van chronische pijn
- valpreventie
- logopedie
- oefentherapie Cesar
- kinderfysiotherapie
- zwangerschapsgymnastiek

Voor persoonlijke service en kwaliteit

Wapenveld
W.H. van de Pollstraat 2
038 - 4471770

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 25 17-7-2018 21:35:35

A051 - Dia-avond over Roemenië en Bulgarije

In de Oranjerie van WZU-Veluwe, locatie Rehoboth, zal door Jaap Bonhof een diapresentatie over Roemenië en Bulgarije worden gehouden. Veel aandacht zal worden besteed aan het platteland maar ook prachtige steden passeren de revue. Men bezoekt fraaie kloosters met prachtige muurschilderingen. Maar ook de natuur in de Donaudelta en de Karpaten krijgt de volle aandacht. Nog steeds is het leven in deze voormalige Oostbloklanden simpel en eenvoudig. Volkstradities staan nog hoog in het vaandel. De huizen zijn daarvan tastbare getuigen. Veel huizen en kerken zijn prachtig gedecoreerd. Iedereen is van harte welkom. Er zijn geen kosten aan verbonden maar men kan een donatie doen voor het nuttige werk van WZU-Veluwe, locatie Rehoboth.

Dia-avond, 22 november 2018 om 19.00 uur.

A020 - Sjoelgroep groeit

Iedere week is er in de Hof van Cramer een sjoelgroep actief. Vindt u het spelletje leuk en wilt u ook graag andere mensen ontmoeten, kom het dan eens uitproberen. Om de kosten hoeft u het niet te laten. De eigen bijdrage is € 1,70 per keer, inclusief een kop koffie of thee. Tegelijkertijd is in de Hof van Cramer de bibliotheek open, het taalpunt aanwezig en de ouderensoos houdt daar dan ook haar activiteiten. Dus het is een gezellig gebeuren in de Hof van Cramer. U bent van harte welkom

Sjoelen, woensdag van 13.30-15.30 uur.

WZU Veluwe / Rehoboth

Mensen hebben mensen nodig. Om u prettig te voelen is er meer nodig dan een fijn huis. Niemand kan zonder mensen om zich heen. Woonzorgcentrum Rehoboth wil hier in voorzien, door de deuren ook open te zetten voor inwoners uit Wapenveld. Dus ook als u geen indicatie heeft bent u welkom. De Oranjerie is een plek om elkaar te ontmoeten. Een plek waar een ieder, deel kan nemen aan een activiteit. En een plek om eens samen de maaltijd te gebruiken. Bent u op zoek naar een gezellige invulling van de dinsdagmiddag, zie de activiteiten in de kaders.

A031 - Bingo

Op dinsdag in de even weken van 14.30-16.00 uur is er bingo. Kosten zijn € 2,00 voor 4 rondes bingo, drinken en een versnapering.

A034 - Creamiddag

Op dinsdag in de oneven weken van 14.30-16.00 uur is er de creamiddag. Breien, kleuren voor volwassenen of kaarten maken, u gaat aan de slag met wat u het liefst doet.

A022 - Koor Rehoboth

Houdt u ook van zingen? Koor Rehoboth oefent iedere dinsdagavond van 18.15-19.30 uur in de Oranjerie.

A023 - Geheugentraining

Iedere woensdagochtend van 10.00-11.30 uur bent u welkom in de huiskamer van afdeling Filipsberg

A021 - Sjoeltraining

Iedere woensdagochtend van 10.00-11.30 uur bent u welkom in de huiskamer van afdeling Filipsberg.

A041 - Ontmoeting op zondagmiddag

Op zondagmiddag bent u welkom van 14.30- 16.00 uur in de Oranjerie voor een kopje thee/ koffie of gewoon voor de gezelligheid.

Het volledige activiteitenoverzicht is verkrijgbaar bij de receptie van woonzorgcentrum WZU-Veluwe, locatie Rehoboth en te downloaden vanaf de website www.wzuveluwe.nl/locaties/wapenveld.

A028 - Beter bewegen voor ouderen

Bewegen voor ouderen zittend op de stoel of in de rolstoel.
We werken aan kracht, soepelheid, uithoudingsvermogen en

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 27 17-7-2018 21:35:36

hersengymnastiek. Kosten € 2,50 per keer. Ook toegankelijk voor mensen buiten WZU-Veluwe, locatie Rehoboth. Voor informatie kunt u contact opnemen met Arjenne Boersma verbonden aan Fysiocentrum d'Olde Bank tel. 06-22992665.

Iedere donderdagmiddag van 14.45-15.30 uur in WZU-Veluwe, locatie Rehoboth.

A029 - Beter bewegen voor iedereen

Voor iedereen die in beweging wil komen en van gezelligheid houdt. Een groot gedeelte oefenen we zittend op de stoel en werken aan kracht, soepelheid, uithoudingsvermogen en hersengymnastiek. Kosten € 2,50 per keer. Voor informatie kunt u contact opnemen met Arjenne Boersma verbonden aan Fysiocentrum d'Olde Bank tel. 06-22992665.

Beter bewegen voor iedereen: in Fysiocentrum d'Olde Bank iedere donderdag van 10.30-11.15 uur bewegen en aansluitend koffie/thee.

A030 - Plezier in bewegen: dansen en tips over valpreventie

Drie keer per jaar organiseert volwassenenwerker Ton Hulsebos in samenwerking met Arjenne Boersma en Monique Boonstra van Fysiocentrum d'Olde Bank, een dansmiddag in combinatie met tips en oefeningen om vallen te voorkomen. Met het project 'Plezier in Bewegen', (voorheen: 'Mag ik deze dans van u') wil organisator Welzijn Heerde ouderen bewust maken, dat men valrisico's kan verminderen door in beweging te blijven. Senioren bewegen over het algemeen minder. De gevolgen daarvan zijn dat spieren minder soepel blijven en men kracht en balans verliest, waardoor het risico om te vallen groter wordt. Dansen helpt ouderen op een gezellige manier om een betere balans, conditie en kracht op te bouwen. De dansmiddag begint met oefeningen om vallen te voorkomen. Dit gebeurt onder begeleiding van Arjenne Boersma en Monique Boonstra. Na de pauze zal weer een dansgroep een demonstratie geven. Iedere geïnteresseerde is welkom. Deelname voor bewoners van Rehoboth gratis (anders € 2,00). Informatie is te verkrijgen bij Ton Hulsebos: 06-51259370

Plezier in bewegen: donderdag 8 november 2018, van 14.30-16.00 uur in de grote zaal bij WZU-Veluwe, locatie Rehoboth.

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 28 17-7-2018 21:35:36

Kwartaalbijeenko:msten “Langer thuis wonen”

Een groep enthousiastelingen heeft al verschillende keren in de afgelopen jaren kwartaalbijeenkomsten georganiseerd. Deze vinden plaats in Wapenveld maar ook in Hattem, Heerde, Epe en Vaassen. De onderwerpen die aan bod komen hebben steeds betrekking op de mogelijkheid om langer maar ook veiliger en leuker thuis te kunnen blijven wonen. Aan bod kwamen al bijvoorbeeld brandveiligheid, veilig omgaan met de rollator met een rollatorcheck, babbeltrucs en inbraakpreventie, een demonstratie over de traplift, informatie over de AED. Hebt u zelf een onderwerp dat u graag aan bod zou willen laten komen, geef dat dan door aan Ton Hulsebos, tel. 06-51259370. De organisatie gaat dan haar best doen om dit in de programmering mee te nemen.

A043 - Foto- videoklankbeeld over het groene Oeganda

Oeganda heeft bij veel mensen een negatief imago. Anja en Jan Neeleman willen een ander Oeganda laten zien met prachtige foto’s, videobeelden en de klanken van dit bijzondere land. Het wordt niet voor niets het groene hart van Afrika genoemd.



Het andere Oeganda heeft een rijke natuur en cultuur. Met dit foto- videoklankbeeld van anderhalf uur laten ze Entebbe en Kampala zien met unieke Afrikaanse klanken. Ze gaan door het prachtige landschap van Hoima naar Murchisson Falls, dwars door de savanne van het Nationaal Park. Het echtpaar neemt u mee op een bootsafari op de Nijl. Er komen veel wetenswaardigheden aan bod zoals een weeskinderopvang, een Primary school en de martelbunker van de wrede dictator Idi Amin. U bent van harte welkom in de Hof van Cramer om dit unieke land met eigen ogen te aanschouwen.

Oeganda: donderdag 1 november 2018 om 19.30 uur. Entree gratis.

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 29 17-7-2018 21:35:39

Nieuwe praktijkverpleegkundige - HAP

Wellicht is het u al ter ore gekomen dat ik vanaf november 2017 werkzaam ben als praktijkverpleegkundige bij de huisartsenpraktijk in Wapenveld. Ik ben Marloes Meijer, 25 jaar en woonachtig in Dronten. In juni 2016 heb ik mijn hbo verpleegkundige diploma gehaald, met daarbij de specialisatie praktijkondersteuner huisarts. Daarna heb ik in verschillende huisartsenpraktijken in Zwolle waargenomen voor collega's. Hier heb ik veel ervaring opgedaan. Via Janine Koopman ben ik hier in Wapenveld terecht gekomen. Waar ik het erg naar mijn zin heb. Naast mijn baan hier in de huisartsenpraktijk ben ik ook werkzaam als wijkverpleegkundige in de thuiszorg in Kampen. De combinatie in het werk maakt het voor mij afwisselend en uitdagend. Mijn werkdagen zijn dinsdag en woensdag. Wellicht zien we elkaar in de toekomst nog eens.

Met vriendelijke groet, Marloes Meijer
Praktijkverpleegkundige Huisartsenpraktijk Wapenveld

Werkdagen: dinsdag en woensdag.

SeniorWeb organiseert computerlessen

SeniorWeb Heerde/Wapenveld heeft regelmatig een nieuw aanbod computer- en tabletlessen. SeniorWeb is toegankelijk voor iedere senior die wil leren over computergebruik, internet en andere digitale ontwikkelingen. Cursussen worden in een kleine groep gegeven waar, onder begeleiding van docenten, stapsgewijs ervaring opgedaan wordt met belangrijke vaardigheden voor het verkennen van en werken met de digitale wereld. De bijeenkomsten vinden plaats in MFA De Heerd en in de Hof van Cramer. Onder het motto "Van digibeet naar digivaardig" biedt het SeniorWeb Leercentrum Heerde Wapenveld de volgende cursussen aan:

- basiskennis Windows 10 in de Hof van Cramer;

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 30 17-7-2018 21:35:39

- vervolgcursus Windows 10 in de Hof van Cramer;
- introductie Android tablet en iPad;
- computerinloopspreekuur in MFA De Heerd (gratis);
- opfrislessen in MFA De Heerd;
- cursussen digitale overheid (DigiD, MijnOverheid, webformulieren invullen, etc.).

Wilt u meer informatie over het cursusaanbod, neem dan contact op met SeniorWeb, van maandag- t/m donderdagochtend te bereiken via het Centrum voor Jeugd en Gezin, tel. 0578-720001 of via de website http://heerde.seniorweb.nl.

Zilverlijn, beldienst voor ouderen

Vindt u het leuk om regelmatig gebeld te worden voor een gezellig gesprek? Het Nationaal Ouderenfonds biedt de mogelijkheid om u aan te melden voor de Zilverlijn, een gratis beldienst voor ouderen. Ervaren vrijwilligers bemannen de Zilverlijn en staan u graag te woord. U kunt bij hen terecht voor een gezellig praatje en/of een luisterend oor. Het gaat daarbij vooral om aandacht voor elkaar. Lydia (79): “Het is heel prettig dat je even een halfuurtje met iemand praat. Iedereen heeft dat nodig, om de dingen te vertellen die je bezighouden”.



Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 31 17-7-2018 21:35:40

EETIT van Edith

Hoe werkt het?

U kunt zich aanmelden per telefoon, via 0800-1325 (gratis), of via de website www.ouderenfonds.nl/zilverlijn. Binnen 14 dagen neemt het Ouderenfonds contact met u op om uw wensen door te spreken. Het fonds vraagt u onder andere naar de dag en het dagdeel waarop u gebeld wilt worden en hoe vaak zij u mogen bellen. Uiteraard zijn alle gesprekken vertrouwelijk en uw deelname aan de Zilverlijn is volledig vrijblijvend. Het Nationaal Ouderenfonds kan ook altijd enthousiaste vrijwilligers gebruiken die zich voor dat doel willen inzetten. Vrijwilligers krijgen training, coaching en begeleiding. Interesse? Bel dan bovengenoemd telefoonnummer.

Zilverlijn

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 32 17-7-2018 21:35:40



Uw administratie bij ons in goede handen.

Op ons kunt ú rekenen!

Voor kleine ondernemers, ZZP-ers, MKB-ers en particulieren.

Administratiekantoor Roke
de kade 24, 8191 VX Wapenveld

www.administratiekantoorroke.nl
038 – 337 32 26



Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 33 17-7-2018 21:35:45

Welzijn op recept Wapenveld

Welzijn op recept

De Huisartsenpraktijk Wapenveld en de volwassenenwerker in de Hof van Cramer werken samen in het project “Welzijn op Recept”. “Welzijn op Recept” maakt het mogelijk dat de huisarts doorverwijst naar volwassenenwerker Ton Hulsebos. Hij probeert met de cliënt passende ondersteuning en activiteiten te bieden. De huisarts heeft hierdoor andere verwijsmogelijkheden dan alleen van medische aard. Het is bestemd voor mensen met lichte psychosociale- of chronische klachten.

Denk hierbij aan mensen die:

- zich eenzaam voelen;
- een naaste hebben verloren;
- hun baan zijn kwijtgeraakt;
- of zich op een andere manier niet gelukkig voelen.

Ook voor oudere inwoners die er soms alleen voor staan en zelfstandig willen blijven, zijn er mogelijkheden.



Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 34 17-7-2018 21:35:47

Hoe gaat het in zijn werk?

- Na verwijzing door de huisarts/praktijkverpleegkundige neemt de volwassenenwerker contact op met de inwoner.
- Hij luistert, vraagt door en verkent samen met de inwoner welke oplossing het beste bij de persoonlijke situatie past. Dit kunnen activiteiten zijn, maar bijvoorbeeld ook ontmoetings- en vrijwilligersaanbod.
- De wensen en ideeën van inwoners zijn leidend bij het samenstellen van een passend arrangement.

Wat zijn de voordelen van "Welzijn op recept"?

- De samenwerking kan mensen stimuleren tot het ervaren van een betere mentale gezondheid, met meer veerkracht en kwaliteit van leven.
- Inwoners kunnen participeren, waardoor de zelfredzaamheid toeneemt en eenzaamheid afneemt.



Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 35 17-7-2018 21:35:48

Meer informatie over “Welzijn op Recept” kan men verkrijgen bij praktijkverpleegkundigen van de Huisartsenpraktijk Wapenveld of bij volwassenenwerker Ton Hulsebos, tel. 06-51259370.

De Plu, steunpunt voor mantelzorgers en vrijwilligers in de gemeente Heerde

Bereikbaarheid

De Plu is de gehele week telefonisch bereikbaar, tel. 0578-699500. Voor vragen kunt u ook mailen: info@depluheerde.nl. Maar kom voor vragen, informatie of een praatje ook bij ons langs:

Even weken:

Maandag van 13.00 tot 15.00 uur restaurant WZU Veluwe, locatie Rehoboth te Wapenveld.

Wekelijks:

Donderdag van 09.00 tot 11.00 uur restaurant Hanzeheerd Brinkhoven te Heerde. Afspraken zijn ook mogelijk op andere tijdstippen en ’s avonds.

Activiteiten

Wilt u op de hoogte gehouden worden van alle activiteiten, geef dan uw adresgegevens door aan De Plu tel. 0578-699500 of via de mail:info@depluheerde.nl.

We gaan nogal eens over de tong...



.....gelukkig maar!

Dat krijg je, als je als makelaar doet wat je belooft:
Gewoon degelijk taxeert, adviseert, aan- en verkoopt !
En dat soort zaken kun je niet lang geheim houden.
Dus mocht u ergens een groepje mensen met elkaar
zien praten, dan weet u genoeg...

MOZA, dè aktieve makelaar !

MOZA
moza.nl

MOZA Makelaardij B.V.
Stationsweg 7 Wapenveld
(038) 447 99 55
www.moza.nl

NVM

Kapsalon 't Kniphuukie

De Vree 1 Wapenveld

Afspraken kunt u maken via WZU Veluwe locatie Rehoboth

038 - 4471500

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 37 17-7-2018 21:35:52

Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 38 17-7-2018 21:35:54

Zorg met een warm hart!

Hof van Cramer

- Jeugdgezondheidszorg
- Dieetadvisering
- Welzijnswerk

Verder biedt Vérian in Wapenveld:

- Verpleging & Verzorging
- Huishoudelijke Hulp
- Diensten in en om het huis
- Thuisbegeleiding
- Personenalarmering
- Maatschappelijk werk

Veelzijdig in zorg

Bel 7 dagen per week onze Zorglijn
(088) 126 3 126 of **www.verian.nl**

Vérian

Deelnemende/samenwerkende organisaties:

DORPSRAAD WAPENVELD

Vérian
Veelzijdig in zorg

deltion college

WZU Veluwe
Nabij in welbevinden

CJG
CENTRUM VOOR JEUGD EN GEZIN HEERDE

Welzijn Heerde

de Bibliotheek
Noord-Veluwe



Huisartsenpraktijk Wapenveld
Apotheekhoudend

d'Olde Bank
fysiodoldebank.nl

GGD
Noord- en Oost-Gelderland

EEN GEZOND HOUVAST



Programmaboekje Hof van Cramer sept18-febr19_versie4.indd 40 17-7-2018 21:36:00