



Literatuur



www.radboudumc.nl



COUDmantel
Inspiratiegids
voor en door
luidjmantelzorgers.
Kijk voor de gids
op de site.

Boek Reisgids
Mantelzorg

[www.trimbos.nl/kennis/
ondersteuning-mantelzorgers](http://www.trimbos.nl/kennis/ondersteuning-mantelzorgers)



Media



De app Alzheimer
Assistent geeft
praktische tips van
mantelzorgers en
experts

www.mantelzorgelijk.nl



Blog:
Hetzwartegat
syndroom
#mantelzorg op

Film:
Still Alice

Mantelzorgers van ouderen met alleen psychiatrische problematiek

Ondersteuning



www.woonz.nl



Overzicht van
diensten bij jou
in de buurt,
die zich richten
op service en
zorg voor ouderen



Dagbesteding
(Vlattenice,
WZU Veluwe,
Hoornse
Hoeve,
Hanzsheerd)

www.crisiskaart.nl

